



**OSTED BADMINTON KLUB MINITON, UNGDOM OG MOTION.
Opstart og træningstider for børn, unge og voksne i Ostedhallen.**

**Minton til og med 7 år, opstart den 5. september.
Hver torsdag 16.15-17.00 i følge med en voksen.
Pris for Minton 150 kroner for en sæson.**

**Ungdom opstart den 5. september.
Hver torsdag.
1-4 klasse 17.00-18.00
5-9 Klasse 17.00-18.00
En voksen træner til hver årgang.**

Man skal medbringe indendørs træningstøj og sko, vi har låne-ketchere.

**Motionstræning for voksne medlemmer opstart den 10. september.
Hver tirsdag 20.00-21.30
Opvarmning, tekniske øvelser og spillerunde med skiftende makker og modstander.
Er gratis for alle i forvejen medlemmer, er du ikke allerede medlem, er du
velkommen til at komme og prøve.**

Vi ses i hallen!

-Ved spørgsmål kontakt venligst Rikke på tlf 93834620